



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



JURA SUD FOOT

19/10/2019

Nb participants : 120

District



Thématique

SANTE



Nom de l'action

Conférence avec Jean-Marcel FERRET Et Eddie ELABI

« Le suivi du jeune sportif et de la jeune sportive »

Résumé de l'action

Dans la continuité d'une précédente intervention réalisée le 4 mai 2019 et basée sur « La Posturologie de l'enfant », il nous semblait primordial d'aborder les différentes composantes du suivi du jeune sportif. Pour ce faire, nous avons bénéficié de la présence exceptionnelle du Dr. FERRET, ex-médecin de l'équipe de France de Football (1993-2004) et de l'Olympique Lyonnais (1976-2008), ainsi que d'Eddie ELABI, ostéopathe et posturologue intervenant auprès du club et à l'origine de l'organisation de cet événement.

Plus de 120 personnes étaient réunies pour participer activement à cette grande réussite.

Dans un échange libre entre intervenants et public, tous les questionnements autour de la santé du jeune footballeur et de la jeune footballeuse ont pu être abordés.

De l'importance de l'alimentation, à la qualité du sommeil, en passant par le rôle des parents et éducateurs dans l'accompagnement des enfants, J-M. FERRET et E. ELABI ont pu apporter toute leur expérience et leurs savoirs pour préparer au mieux les acteurs d'aujourd'hui et de demain sur et en dehors des terrains.

Au vu des dérives actuelles et de la baisse croissante du temps de pratique sportive et des capacités physiques des nouvelles générations, il nous semblait fondamental de proposer des solutions et/ou options aux parents et joueurs(ses) afin qu'ils puissent appréhender au mieux les risques liés à la société d'aujourd'hui (sous-entraînement, dépendance, malnutrition, perte de la qualité du sommeil).

Après 1 heure d'échanges constructifs, les enfants ont pu poser à leur tour les questions qui les taraudaient, traitant si bien des pathologies actuelles aux anecdotes de l'équipe de France 1998.

C'est aux alentours de 12H00 que cette conférence s'est terminée dans la joie et la bonne humeur, l'esprit clair et rempli d'informations, en espérant que nos jeunes sauront les utiliser à bon escient.

Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER





Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER



Samedi 19 Octobre 2019

10H – 12H – MOLINGES

Club house, Stade Edouard Guillon

CONFERENCE SANTÉ & SPORT

SUIVI DU JEUNE SPORTIF ET DE LA JEUNE SPORTIVE

« La santé du sportif est une histoire de pluridisciplinarité »



Eddie ELABI

OSTEOPATHE, POSTUROLOGUE

PRESENCE EXCEPTIONNELLE DE



Jean-Marcel FERRET

MEDECIN DU SPORT, EQUIPE DE FRANCE
DE FOOTBALL ENTRE 1993 et 2004





Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER



Credit Photo : Sébastien HARMAND - Jura Sud Foot



Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER



Crédit Photo : Sébastien HARMAND - Jura Sud Foot



Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER

