



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



JURA SUD FOOT

11/10/2018

Nb participants : 10

District



Thématique

REGLES DU JEU ET
ARBITRAGE



Nom de l'action

-Sensibiliser au carton
blanc

-Connaître le barème des
sanctions

Résumé de l'action

Vendredi 5 Octobre 2018, au stade de Chambouille à Molingés, nous avons réalisé un atelier avec les U18 féminines sur l'arbitrage et plus particulièrement le carton blanc et le barème des sanctions.

Pour commencer cet atelier, nous leur avons distribué un questionnaire pour savoir ce qu'elles connaissaient déjà.

Ensuite, nous avons échangé et expliqué dans quels cas l'arbitre pouvait utiliser le carton blanc.

Nous sommes ensuite allés sur le terrain, pour voir quelles sont les tenues des arbitres et comment faire arbitre de touche puis démontrer ce qu'on a vu dans le questionnaire.

Cette action a été apportée à nos joueuses dans le but de leur faire découvrir à quoi sert le carton blanc et quel est le barème de cette sanction.

Après cela, nous avons pu découvrir que les filles ont appris énormément de choses.

Référent PEF :
Elodie MYOTTE-
MOUILLER





Référent PEF :
Elodie MYOTTE
MOUILLER

