



# Colloques Santé & Sport

Colloques gratuits, ouverts à **TOUS** les passionnés de sport, licenciés de Jura Sud Foot et d'autres clubs, quelle que soit la discipline

## Les grands principes de l'automassage

**Samedi 21 avril 2018  
de 10h à 11h30**

Stimulations énergétiques, circulatoires, abdominales et musculaires ;  
agir en prévention



Animé par Hervé TONNERRE,  
Kinésithérapeute

## Savons-nous vraiment ce que nous mangeons ?

**Samedi 28 avril 2018  
de 10h à 11h30**

Comportement alimentaire, évolution de l'alimentation, alimentation santé, environnement et santé



Animé par Marine JOSSERAND,  
Diététicienne

**Club House du Stade  
Edouard Guillon de  
Molinges**

**Parrainé par**

